

# 5月 学校給食献立予定表



平生町立平生小学校

日 曜	献立名	赤	黄	緑	エネルギー たん白 質g カルシウム mg
		ち血や肉・骨の もとになる たんぱく質・カルシウム	エネルギーの もとになる 炭水化物・脂肪	からだの調子を整える もとになる ビタミン・ミネラル	
25 月	春野菜カレーライス 牛乳	牛肉 粉チーズ	米 大麦 じゃがいも カレールウ	たまねぎ にんじん アスパラガス たけのこ グリンピース	652
	海草サラダ	ほしわかめ 海草		キャベツ にんじん コーン	22.3
	福神漬け お祝いいちごゼリー	豆乳	さとう 水あめ	いちご ふくじんづけ	318
26 火	ちらしずし 牛乳 たいやき	あなご あずき	米 さとう 小麦粉 水あめ	にんじん たけのこ れんこん かんぴょう ほししいたけ	622
	わかたけじる 若竹汁	とうふ なた ほしわかめ		たけのこ たまねぎ にんじん ねぎ	29.5
	かとおの照り焼き	かとお	さとう でんぶん		320
27 水	麦ごはん 牛乳		米 大麦		628
	野菜の磯煮	ぶた肉 あつあげ ひじき	じゃがいも こんにやく さとう 油	にんじん たまねぎ さやいんげん	28.1
	くじらの竜田揚げ	くじら	でんぶん さとう 油		351
28 木	パン いちごジャム 牛乳		パン いちごジャム		635
	やきそば	ぶた肉 平天 青のり	ちゅうかめん 油	キャベツ もやし たまねぎ にんじん ほししいたけ	25.9
	ツナ和え	ツナ	ごま さとう	キャベツ ブロッコリー	389
29 金	ひじきごはん 牛乳	とり肉 ひじき しらすぼし	米 油	ごぼう にんじん えだまめ ほししいたけ	573
	もずく汁	とうふ もずく かまぼこ	じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ	27.2
	さばのみぞれ煮	さば	さとう でんぶん	だいこん	352

## 5月5日はこどもの日



5月5日はこどもの日でした。「端午の節句」とも言い、もともとは男の子の健やかな成長を祝う行事です。

こいのぼりを飾ったり、鎧や兜を飾ったり、ショウブ湯に入ったり、かしわもちを食べたりなどします。

給食では、遅くなりましたが26日がこども日献立です。縁起の良い食材を使っています。お楽しみに♪



## 給食前のみじたく・手洗い



給食前の準備をもう一度確認してみましょう。

給食当番の人は、清潔なエプロン・帽子・マスク

を必ず着用します。給食当番以外の人も、石けん

を使ってしっかりと手を洗きましょう。

(指先や指と指の間、親指や手首も忘れずに。)

コロナウイルスの予防が大変なことが多いですが、

クラスのみんなで協力して、おいしく安全に給食を

いただきますよう。

### こんな時は手を洗いましょう



手洗いの目的は、手から汚れを洗い落とすとして清潔にすることです。目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌やウイルスなどがついていることがあります。体内に細菌やウイルスを持ち込まないようしっかりと手を洗うことが重要です。

\* 平生小学校の給食で使う野菜は、まず町内産、次に県内産を優先して購入しています。